

## **“Ponti sulle paure”**



**“Ponti sulle paure” contiene una proposta di cammino formativo per gruppi adolescenti in riferimento al catechismo IO HO SCELTO VOI della C.E.I**

**Questa guida propone un itinerario di incontri di gruppo in cui vengono evocate e messe in luce le paure dell'età.**

Incontri per allievi dell'oratorio e adolescenti in generale.

Si terranno ogni primo sabato del mese presso le aule della parrocchia alle ore 15.00

| PERIODO                                   | OBIETTIVI GENERALI  | ASPETTI DA TRATTARE  |
|---|---|--|
| Ottobre-Dicembre<br>“Ponti dentro”        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- scoperta del proprio corpo come ponte di comunicazione e relazione con gli altri;</li> <li>- acquisizione della fiducia in sé stessi</li> <li>- scoperta dei propri doni, capacità, caratteristiche per saperli mettere a frutto</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- il coraggio di essere sempre sé stessi;</li> <li>- mi accetto come sono ?</li> <li>- come vorrei essere ? quali sono i miei modelli di riferimento;</li> </ul> <p>scoperta del mio “io” interiore: il mio rapporto con la religiosità e con la spiritualità.</p>  |
| Gennaio-Febbraio<br>“Ponti fuori”         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- comprendere i sentimenti contraddittori e gli elementi positivi della FAMIGLIA (dialogo, azione, mettersi nei panni di...)</li> <li>- scoperta della propria originalità e quali maschere usiamo verso gli altri;</li> <li>- apprezzare la diversità fra uomo e donna e cogliere il vero senso della sessualità;</li> <li>- creare vere relazioni di amicizia e di amore.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- i rapporti in e con la <i>famiglia</i> (voglia di indipendenza, consigli o divieti, ecc.)</li> <li>- io e <i>gli altri</i> ;</li> <li>- io e l'altro sesso: cos'è la <i>sessualità</i>.</li> </ul>  |
| Marzo-Aprile<br>“Ponti fra cielo e terra” | <ul style="list-style-type: none"> <li>- che rapporto vive l'adolescente con Dio: quali dubbi, interrogativi sulla fede;</li> <li>- quale atteggiamento di ricerca rispetto alla fede;</li> <li>- Dio non ci abbandona mai ma ci ama e ama la Vita.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- periodo di quaresima in preparazione alla Pasqua;</li> <li>- come vivo, sento, esprimo la fede.</li> <li>- chi è Gesù per l'adolescente.</li> </ul>   |
| Maggio-Giugno<br>“Ponti sul futuro”       | <p>sapere scegliere per realizzare qualcosa di costruttivo;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- interrogarsi sul futuro (diversi modi di affrontare la vita: con pessimismo, ottimismo, con fiducia o con speranza, ecc.)</li> <li>- la fede/il Vangelo hanno qualcosa da dire e da dare rispetto al futuro.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- interrogarsi sul futuro senza fretta di arrivare a delle soluzioni;</li> <li>- capire la necessità di scegliere, accettando i limiti che ogni scelta comporta, ma comprendendo che è il solo modo per realizzare veramente qualcosa;</li> <li>- cosa centra il vangelo con le scelte che devo fare ?</li> </ul> |